



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag

	WS 9:15	WS 9:05	WS 9:05	Hocker Gymnastik 11:00	BBP 10:00
WS 10:00	WS 10:00	WS 10:00	WS Stretch 10:00	WS 10:15	Pilates 10:45
Yoga 11:00	Pilates 11:00	WS 10:45	WS 11:00	WS 11:00	
WS 12:45	Rückbildung 12:30				
WS 13:30	BBP mit Kind 13:30				
			WS 14:10		
			Pilates 15:00		
			WS 16:00		
Pilates 17:00	WS 17:00	Pilates 17:00	Yoga 17:00	WS 17:00	
WS 18:00	WS Power Zirkel 18:00	WS 18:00		Cardio Fit 18:00	
BBP 19:00	Pilates 19:00	Yoga 19:00	WS 19:00	WS 19:00	

Stand: April 2020

* Unsere Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen nach §§20 und 20a SGB V mit bis zu 80% der Kurskosten bezuschusst.

